



# SPORTWOCHE KLASSE 8



## Alternative Schnee-Sportwoche



- Die Alternative Schnee-Sportwoche soll den Schüler\*innen im Rahmen eines ganzheitlichen Konzeptes die Möglichkeit eröffnen, die Attraktivität von Schnee und Eis zu erleben. Diese Elemente werden hierbei als Bewegungsmotivatoren genutzt, um das Inhaltsfeld „Fahren, Rollen und Gleiten“ mit verschiedenen Materialien umzusetzen. Zudem wird hierbei ein Einblick in verschiedene Sportarten ermöglicht, wie z.B. Rodeln, Eislaufen, Langlauf oder Bosseln. Diese Sportarten bieten eine ideale Gelegenheit koordinative Fähigkeiten zu schulen. Hierzu gehören die Gleichgewichtsfähigkeit, Ausdauerfähigkeit, aber auch kognitive Kompetenzen, um sich sicher auf den Elementen Schnee und Eis bewegen zu können. Zudem lässt sich ein Transfer zu Sommer-Sportarten herstellen, wie beispielsweise dem Inlineskating.

## BEISPIELANGEBOT

### Bayerischer Wald – Wintermix XXL



- 5 Tage Klassenfahrt mit Eigenanreise, ca. € 320 p.P. oder 6 Tage ca. € 360 p.P.
- **Inklusivleistungen** • 4 x (oder 5x) Übernachtung mit Vollpension (mittags Lunchpaket) • Busfahrt • geführte Fackelwanderung mit Glühpunsch • ganztägiges Gipfeltrekking inkl. Schneeschuhwanderung auf dem Großen Arber mit Rodeltour auf der 7 km langen Rodelbahn • halbtägiges Laser-Biathlonerlebnis (ohne Ski) • Eintritt in die Eislaufhalle inkl. Schlittschuhausleihe • Bustransfer zur Eissporthalle Regen • 2-stündige GPS-Orientierungsrallye • betreutes Sport- und Freizeitprogramm (z. B. Rope-Skiing, Teamchallenge, etc.) • Nutzung der Sporthalle, Tischtennishalle und Boulderwand inkl. Aller Sportgeräte • Hüttenabend mit Musik- und Filmnacht (in Eigenregie)

- 5 Tage Klassenfahrt inkl. Vollpension und 3 Tagesprogrammen 219 € zzgl. Anreise + weitere Programmpunkte



## SPORTWOCHE IN SONNEBERG (THÜRINGER WALD)

### Tagesprogramme bei Schnee:

- Schneeschuhwanderung
- Schlittenbau, Rodeln, Biathlon-/Eisstockschießen

### Tagesprogramme ohne Schnee:

- Outdoor-Escape-Game
- Hochseilgarten, Riesenschaukel, Teamparcours
- Seifenkistenbau, Bogenschießen, Seilrutsche
- Felsklettern + Geocaching

- Weitere Programmöglichkeiten (nicht inklusive): Menschenkicker, Conferencebike-Tour, Murrelbahnbau, Mountainskyver (Wandern+Downhill), Nautiland Sonneberg (Aquarium), Astronomiemuseum + Sternwarte, Schwimmbad, Eishalle

# SPORTWOCHE IN HACHEN/SAUERLAND



- Das Sport- und Tagungszentrum Hachen liegt mitten im Sauerland in Sundern-Hachen. Es ist die größte Einrichtung des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen und bietet ein vielfältiges Angebot an Sport und Freizeitaktivitäten.
- Die Unterbringung erfolgt in netten 8er-Häuschen im Sport- und Erlebnisdorf, inkludiert sind VP und einiges an Sportprogramm (Hallennutzung, Schwimmbad, Außensportanlagen, Tischtennis, Boccia...). Außerdem kann man an fachlich betreuten und angeleiteten Angeboten teilnehmen, sowohl indoor als auch outdoor: neben bekannten Sportarten kann man auch viele neue Sportarten ausprobieren und kennenlernen, darunter Kinball, Headies, Klettern, Abenteuersport, Mountainbiking, Baseball...
- Auch für weniger Sportliche gibt es Bewegungsangebote, z.B. Geocaching, Bogen- / Armbrustschießen, Selbstverteidigung, Zirkus...
- **Kosten:** 38,60 € pro Tag für Ü, VP, Sport , also bei 5 Tagen (4 Ü) 154,40€ bzw. bei 6 Tagen (5 Ü) 193,00€  
+ 1-4€ pro Stunde p.P. angeleitete/ betreute sportliche Aktivität (ca. 20€)  
+ Anreise (Bus oder Zug), ca. 2h, max. 50€

**Kosten gesamt max. 260€ p.P. /6 Tage**

# SPORTWOCHE IN HINSBECK AM NIEDERRHEIN



- Das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck liegt im größten Naturschutzgebiet des Niederrheins, der „Hinsbecker Schweiz“ in der Gemeinde Nettetal. Die Häuser bieten Platz für zehn Personen und haben einen Aufenthaltsraum sowie Badezimmer.
- Geboten wird ein vielfältiges Angebot an kostenlosen Sport- und Freizeitaktivitäten, z.B. Sporthallen-/ -platz-Nutzung (Tischtennisplatten, Beachvolleyballfeld, Streetsocceranlage, Basketball- und Bolzplatz) und Materialausleihe.
- Außerdem kann man an fachlich betreuten und angeleiteten Angeboten teilnehmen, sowohl indoor als auch outdoor: neben bekannten Sportarten kann man auch viele neue Sportarten ausprobieren und kennenlernen, z.B. Baseball, Klettern (indoor), Ultimate Frisbee, Intercrosse. Ausflüge kann man in den Grefrather Eissport & Eventpark machen (Eislaufen, Eishockey spielen) oder nach Venlo, oder per Fahrradtour.
- Auch für weniger Sportliche gibt es Bewegungsangebote, z.B. geführte erlebnisreiche oder biologische Wanderungen, kooperative Team-Spiele.
- Kosten: ca. 38,60 € pro Tag für Ü, VP, Sport ,bei 5 Tagen (4 Ü) 154,40€ bzw. bei 6 Tagen 193€
- + Kosten für Ausflüge oder betreute sportliche Aktivität + Anreise per Bus, ca. 80 Min.
- Kosten gesamt max. 250€ p.P. /6 Tage

