SPORTWOCHE KLASSE 8

Alternative Schnee-Sportwoche

- Die Alternative Schnee-Sportwoche soll den Schüler*innen im Rahmen eines ganzheitlichen Konzeptes die Möglichkeit eröffnen, die Attraktivität von Schnee und Eis zu erleben. Diese Elemente werden hierbei als Bewegungsmotivatoren genutzt, um das Inhaltsfeld „Fahren, Rollen und Gleiten“ mit verschiedenen Materialien umzusetzen. Zudem wird hierbei ein Einblick in verschiedene Sportarten ermöglicht, wie z.B. Rodeln, Eislaufen, Langlauf oder Bosseln.
  Diese Sportarten bieten eine ideale Gelegenheit koordinative Fähigkeiten zu schulen. Hierzu gehören die Gleichgewichtsfähigkeit, Ausdauerfähigkeit, aber auch kognitive Kompetenzen, um sich sicher auf den Elementen Schnee und Eis bewegen zu können.
  Zudem lässt sich ein Transfer zu Sommer-Sportarten herstellen, wie beispielsweise dem Inlineskating.

BEISPIELANGEBOT

Bayerischer Wald – Wintermix XXL

- 5 Tage Klassenfahrt mit Eigenanreise, ca. € 320 p.P. oder 6 Tage ca. € 360 p.P.
- **Inklusivleistungen** •4 x (oder 5x) Übernachtung mit Vollpension (mittags Lunchpaket) • Busfahrt •geführte Fackelwanderung mit Glühpunsch •ganztägiges Gipfeltrekking inkl. Schneeschuhwanderung auf dem Großen Arber mit Rodeltour auf der 7 km langen Rodelbahn •halbtägiges Laser-Biathlonerlebnis (ohne Ski) •Eintritt in die Eislaufhalle inkl. Schlittschuhausleihe •Bustransfer zur Eissporthalle Regen• 2-stündige GPS-Orientierungsrallye •betreutes Sport- und Freizeitprogramm (z. B. Rope-Skipping, Teamchallenge, etc.) •Nutzung der Sporthalle, Tischtennishalle und Boulderwand inkl. Aller Sportgeräte •Hüttenabend mit Musik- und Filmnacht (in Eigenregie)

SKIFREIZEIT

- Skilaufen ist eine hochmotivierende sportliche Tätigkeit, deren Besonderheit in der Auseinander-setzung mit ständig wechselnden Herausforderungen durch Gelände, Schnee und Wetter liegen und die besondere Körper- und Bewegungserfahrungen ermöglicht.
- Wer die Natur einmal anders erfährt, wird vermutlich eher das eigene Handeln an ökologischen Maßstäben orientieren und eine Bereitschaft zum Schutz der Natur entwickeln.
- 7 Übernachtungen mit VP (Freitagabend- Samstagabend)
- Ca 430 € inkl. Anreise, Skipass, Skimaterial, Skischule

SPORTWOCHE IN WORRIKEN/BELGIEN

- Worriken liegt in der belgischen Eifel am idyllischen Bütgenbacher See. Es ist ein Sport- und Ferienpark, der sehr beliebt ist für Klassenfahrten, bei denen die Bewegung im Mittelpunkt steht. Die Auswahl an Indoor- und Outdoorsportarten ist riesengroß. So kann man neben bekannten Sportarten wie Leichtathletik, Fußball, Handball, Basketball, Tennis etc. auch viele neue Sportarten ausprobieren und kennenlernen, darunter Tschoukball, Kinball, Omnikin six und Hallengolf. Falls Schnee liegt, gibt es die Möglichkeit, die Natur mit Langlaufskiern zu erkunden. Neben den sportlichen Aktivitäten kann man auch schöne Ausflüge in die nähere Umgebung unternehmen, z.B. zum Naturerlebnispfad Heppenbach, zur Burg Reinhardstein, zum schönen Städtchen Malmedy oder zur Formel Eins Rennstrecke in Spa.
- Preis für 4 Nächte mit Vollpension und betreuenden Sportlehrer*innen für 8 Sporteinheiten à 3 Stunden vormittags und nachmittags: 230 Euro (Preise für 2022, für 2023 noch nicht festgelegt) plus Anreise und weitere Programmpunkte

- 5 Tage Klassenfahrt inkl. Vollpension und 3 Tagesprogrammen 219 € zzgl. Anreise + weitere Programmpunkte

SPORTWOCHE IN SONNEBERG (THÜRINGER WALD)

Tagesprogramme bei Schnee:	Tagesprogramme ohne Schnee:
- Schneeschuhwanderung - Schlittenbau, Rodeln, Biathlon-/Eisstockschießen	- Outdoor-Escape-Game - Hochseilgarten, Riesenschaukel, Teamparcours - Seifenkistenbau, Bogenschießen, Seilrutsche - Felsklettern + Geocaching

- Weitere Programmöglichkeiten (nicht inklusive): Menschenkicker, Conferencebike-Tour, Murmelbahnbau, Mountainskyver (Wandern+Downhill), Nautiland Sonneberg (Aquarium), Astronomiemuseum + Sternwarte, Schwimmbad, Eishalle